

POHYBEM KE ZDRAVÍ



Vážení rodiče,

jeden z hlavních cílů naší MŠ je zdravý životní styl a rozvoj tělesné zdatnosti u dětí předškolního věku. Pohyb je základ na celý život a hlavně prevence všech civilizačních chorob.

Fyzická zdatnost a odolnost u dětí značně klesá. S dětmi ve školce každý den cvičíme, chodíme na vycházky, ale hledáme i další cesty k rozvoji pohybových aktivit.

Proto každý týden, a to ve čtvrtek dopoledne, budeme s dětmi navštěvovat v rámci přirozených pohybových aktivit sportovní halu (červenou), kde budeme hravou formou procvičovat a podporovat jejich přirozený pohybový rozvoj.

Prosíme Vás rodiče, aby každé dítě nosilo tento den do školky batůžek se sportovním oblečením, obutím a pitím.

Moc děkujeme za spolupráci a těšíme se na zcela nové zážitky a pohybové vyžití s vašimi dětmi.

Pedagogický tým MŠ Blatské sídliště

ZAČÍNÁME VE ČTVRTEK 20.2.2025

